

Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет 39 миллионов человек (на 2022 год), инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек. Около двух третей всех заболевших СПИДом живут в Африке. По мнению некоторых ученых, на «черном континенте» каждый третий взрослый человек инфицирован ВИЧ; есть страны, где вирусом заражено более 90 процентов всего населения.



Три пути заражения ВИЧ–инфекцией:

Половой путь при гомо и гетеросексуальных незащищённых контактах

Даже единственный контакт без презерватива может привести к заражению.

Риск инфицирования возрастает при наличии инфекций, передаваемых половым путём, и воспалительных заболеваний уrogenитального тракта.

Вероятность передачи вируса от мужчины к женщине в несколько раз выше, чем наоборот.

Важно помнить, что механические средства контрацепции не дают стопроцентной защиты от заражения, поэтому важно ответственно относиться к выбору полового партнёра.

Парентеральный путь (через кровь)

Заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровотоки через шприцы, иглы при введении инъекционных наркотиков. При нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием.

При переливании крови или пересадке органов – но сегодня доноры обязательно проходят обследование на ВИЧ–инфекцию, и этот путь инфицирования сведен к нулю.

Вертикальный путь — от ВИЧ–инфицированной матери ребёнку

Во время беременности. Во время родов. Во время грудного вскармливания.

КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



**1 декабря –Всемирный день
борьбы со СПИДом!**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ,
НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КРЫМСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-
СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

ВИЧ и СПИД — не одно и то же. Для вас это новость? Читайте и будьте в курсе.

ВИЧ-инфекция – это болезнь.

Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это стадия развития ВИЧ инфекции.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу. Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Можно ли полностью вылечиться от ВИЧ-инфекции? Нет, но её можно контролировать с помощью антиретровирусной терапии. Лечение замедляет развитие ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИДа, снижая концентрацию вируса в крови до неопределяемого уровня. Благодаря этому снижается риск передачи вируса, а также уменьшается риск развития оппортунистических заболеваний, а иммунитет восстанавливается в достаточной степени, чтобы организм самостоятельно боролся с большинством заболеваний. ВИЧ-инфекцию определить по внешним признакам невозможно.

Единственный способ — **пройти тестирование.** Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — они находятся в каждом регионе России.

Что делать, если тест окажется положительным?

Самое главное — не паниковать. В первую очередь нужно обратиться в Центр профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИДом по месту жительства. Правильное лечение и регулярное посещение врача помогут своевременно реагировать на ослабление иммунитета и предотвратить развитие СПИДа.

Заразиться ВИЧ невозможно:



-при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья



-при объятиях, поцелуях, рукопожатиях



-через пот и слёзы



-при кашле и чихании