

АЛКОГОЛИЗМ - ОДНА ИЗ ФОРМ ЗАВИСИМОГО СОСТОЯНИЯ

Алкоголизм (алкогольная зависимость), синдром зависимости от алкоголя — хроническое психическое заболевание, возникающее вследствие систематического (регулярного) потребления алкогольных напитков, характеризующееся патологическим влечением к потреблению алкоголя, психическими расстройствами и нарушениями поведения. Повторные приемы алкоголя постепенно формируют сначала влечение (тягу) к нему, а затем и алкогольную зависимость.

Разовое потребление алкоголя создает иллюзию повышения настроения, так как алкоголь обладает эйфорическими (вызывающими чувство удовлетворения) свойствами. В состоянии алкогольного опьянения нерешенные жизненные проблемы куда-то «уходят», человек не вспоминает о них, исчезает состояние усталости. После окончания периода алкогольного опьянения жизненные проблемы вновь активизируются в сознании человека, по-прежнему занимают все его мысли. А если человек был усталым, то усталость увеличивается еще больше. Постепенное развитие алкогольной зависимости часто не замечается близкими, так как потребление алкоголя носит общепринятый, традиционный характер.

Людьми различаются только поздние стадии алкоголизма, когда пьющий уже утрачивает человеческий облик. Зависимость от алкоголя (алкоголизм) развивается постепенно, не сразу. Скорость развития алкоголизма зависит от частоты алкоголизаций, количества потребляемого алкоголя, его крепости, индивидуальной чувствительности к употреблению алкоголя.

В детском и подростковом возрасте алкоголизм формируется очень быстро, потому что печень несовершеннолетнего не обладает такой способностью обезвреживать яды, как печень взрослого человека. Кроме того, у подростка нет своего мнения «пить или не пить». Он не умеет отказываться от предложений приятелей. Генетическая предрасположенность играет роль в скорости развития и злокачественности течения алкоголизма, но только если подросток начнет употреблять алкоголь. Признаки алкогольной зависимости могут проявиться не сразу, через достаточно длительный промежуток времени. У взрослых он составляет в среднем 2-3 года, у подростков 1-2 года.

Последствия АЛКОГОЛИЗМА для больного и его окружения

Алкоголь при приеме внутрь достигает всех клеток человеческого организма. Снижается острота зрения и слуха, нарушается точность движений, в связи с чем категорически запрещается употреблять алкоголь при вождении автомобильного транспорта во избежание дорожно-транспортных происшествий. Повторные приемы алкоголя ухудшают внимание, память, потому что нарушается работа головного мозга. Потребление алкогольных напитков приносит вред здоровью не только в тот короткий период, когда человек находится в состоянии опьянения. Последствия отравления организма ощущаются органами и клетками на протяжении 2-х недель после однократного приема спиртных напитков. Потребитель алкоголя утрачивает контроль за своим поведением. Его мыслями, чувствами, поступками «руководит» алкоголь. Человек начинает пренебрегать своими обязанностями в семье, учебном коллективе. Это не нравится окружающим, начинаются конфликты между потребителем спиртного и близкими ему людьми. Игнорирование учебы приводит к отставанию, проблемам при освоении учебного материала.

НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ в стороне ОТ КОМПАНИЙ, которые ПРОВОДЯТ время в потреблении СПИРТНЫХ НАЛИТКОВ. АЛКОГОЛЬ меняет не в ЛУЧШУЮ СТОРОНУ ПСИХИКУ человека, многое из того, что раньше легко преодолевалось, превращается в неразрешимые жизненные проблемы, ПОЭТОМУ лучше не НАЧИНАТЬ, не пробовать АЛКОГОЛЬ, в жизни без него ТАК МНОГО интересного.